

Schweizer Netzwerk altersfreundliche Städte  
Le Réseau Suisse des Villes amies des aîné-e-s  
Rete svizzera delle Città amiche degli anziani

**Willkommen in Luzern  
Bienvenue à Lucerne  
Benvenuti a Lucerna**

Paolo Hendry, Leiter Abteilung Alter und Gesundheit der Stadt Luzern, 20. Juni 2023

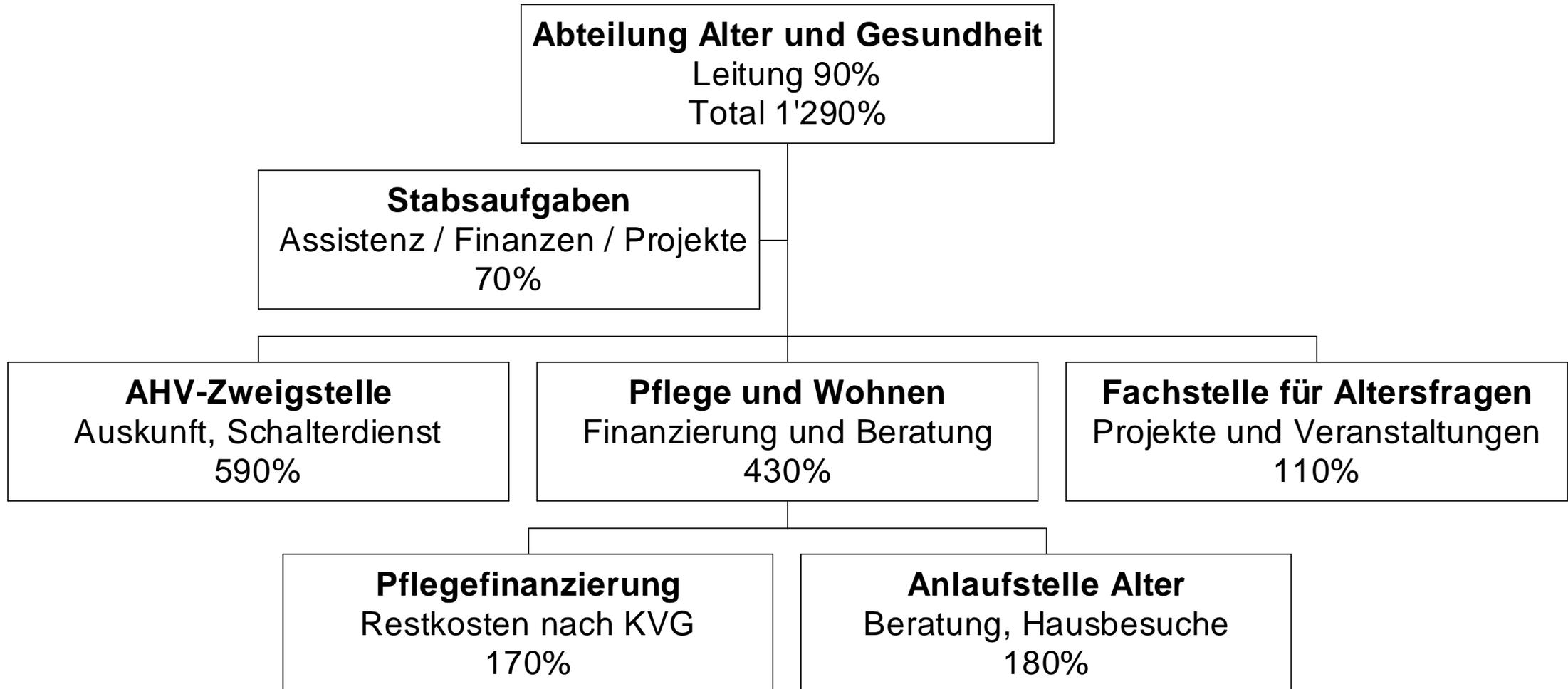
*«La liberté consiste moins à faire sa volonté qu'à ne pas être soumis à celle d'autrui.»*

*«La libertà non consiste tanto nel fare la propria volontà quanto nel non essere sottomessi a quella altrui.»*

*«Die Freiheit des Menschen liegt nicht darin, dass er tun kann, was er will, sondern, dass er nicht tun muss, was er nicht will.»*

Jean-Jacques Rousseau 1712-1778

# Abteilung Alter und Gesundheit der Stadt Luzern



# Alterspolitik der Stadt Luzern

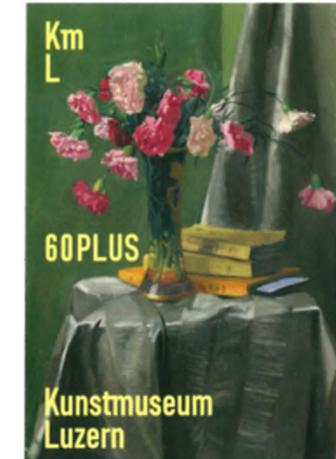
## Selbständigkeit und Selbstbestimmung erhalten

### Prävention

- Gesundheit lustvoll fördern und erhalten
- Fähigkeiten und Interessen bewahren
- Mitbestimmung ermöglichen
- Information und Diskussion sicherstellen
- Begegnungsmöglichkeiten bieten

### Unterstützung

- Individuelle Beratung und Unterstützung
- Subventionierung von Dienstleistungen
- Entlastung der Angehörigen



# Alterspolitik vs. Digitalisierung

## Selbständigkeit und Selbstbestimmung erhalten

Ein paar positive Beispiele:

- Website [www.luzern60plus.ch](http://www.luzern60plus.ch) und Newsletter
- Abgabe von Tablets während der Pandemie
- Apps zur Koordination der Unterstützung

Negative Beispiele:

- WC SBB-Bahnhof nur noch bargeldlos
- Komplizierte Billettautomaten

Wie es auch geht:

Digitaler Abfallkalender 2023. Fachstelle für Altersfragen und Forum Luzern60plus von Beginn an ins Projekt eingebunden.



**We+Care** 4.2  
Von Pro Aidants  
We Technology Association  
Gratis



# Fazit

Wir Fachpersonen aus dem Altersbereich müssen uns weiterhin anwaltschaftlich für die Menschen einsetzen, die analog unterwegs sind.

Wir sollten aber auch die Chancen der Digitalisierung erkennen und nutzen. Dazu müssen wir frühzeitig in Digitalisierungsprojekte einbezogen werden.

Das Ziel bleibt, die Selbständigkeit und die Selbstbestimmung zu erhalten. Und dabei hoffentlich auch ein wenig Spass zu haben.





**Stadt Luzern**

**Abteilung Alter und Gesundheit**

Winkelriedstrasse 14

6002 Luzern

T 041 208 81 32

[ages@stadtluzern.ch](mailto:ages@stadtluzern.ch)