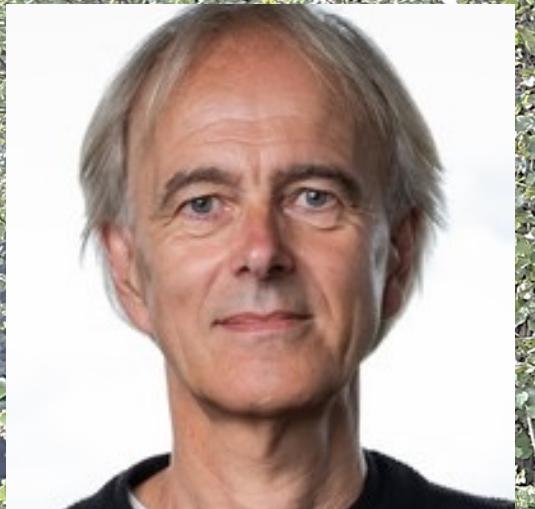


ReliÂge **- une recherche participative**

Tania Zittoun
Réseau Suisse des villes
amies des aînée-e-s
20 septembre 2022



L'équipe de l'Université



Ola Söderström



Aurora Ruggeri



Isabelle Schoepfer



Fabienne
Gfeller

Définition

«L'isolement des seniors est une situation de rareté d'interactions sociales et d'activités signifiantes, ressentie comme un manque ou pouvant induire une répercussion sur la santé»

La recherche

- Sélection de 3 quartiers/communes contrastés
- La Grande Béroche, Serrières, Val-de-Ruz
- Visite des sites été 20



Evénements de lancement

- sept. 20

Talon d'inscription

5

Nom et Prénom : _____

Je participerai à l'événement du projet Relâges
à Cernier le 25 septembre

Je ne pourrai pas participer à Cernier mais
viendrai le 11 septembre à St-Aubin

Je ne pourrai pas participer à Cernier mais
viendrai le 16 septembre à Serrières

Serez-vous accompagné.e ? oui non

Avez-vous besoin d'aide pour l'organisation d'un transport ?

oui non

Pour que nous puissions vous contacter en cas de changement
lié au COVID-19 ou s'il ne reste pas suffisamment de place,
merci de nous indiquer :

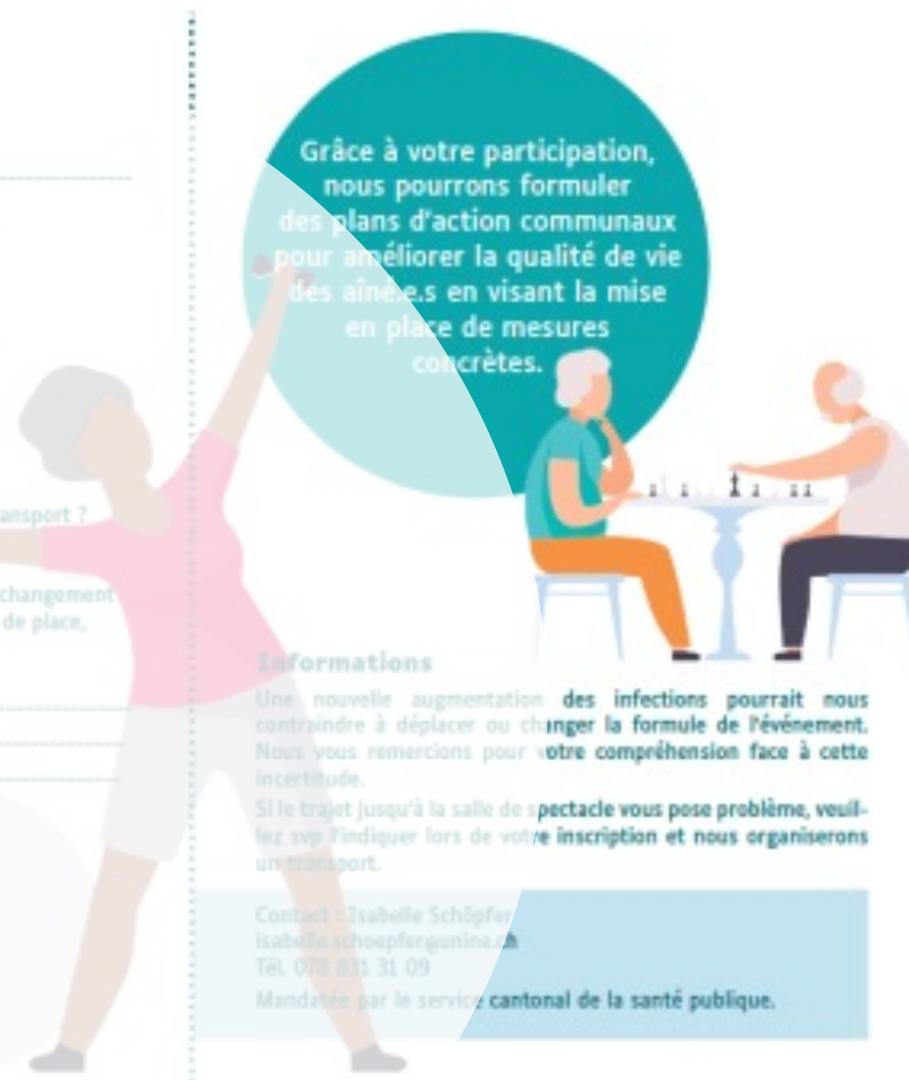
Votre adresse : _____

Votre numéro de téléphone : _____

Votre adresse e-mail : _____

Merci de renvoyer ce talon à :

Isabelle Schöpfer
Institut de géographie, UniNE
Espace Tilo-Frey 1
CH-2000 Neuchâtel



Invitation



Activités Obstacles Ressources



Parcours commentés et entretiens

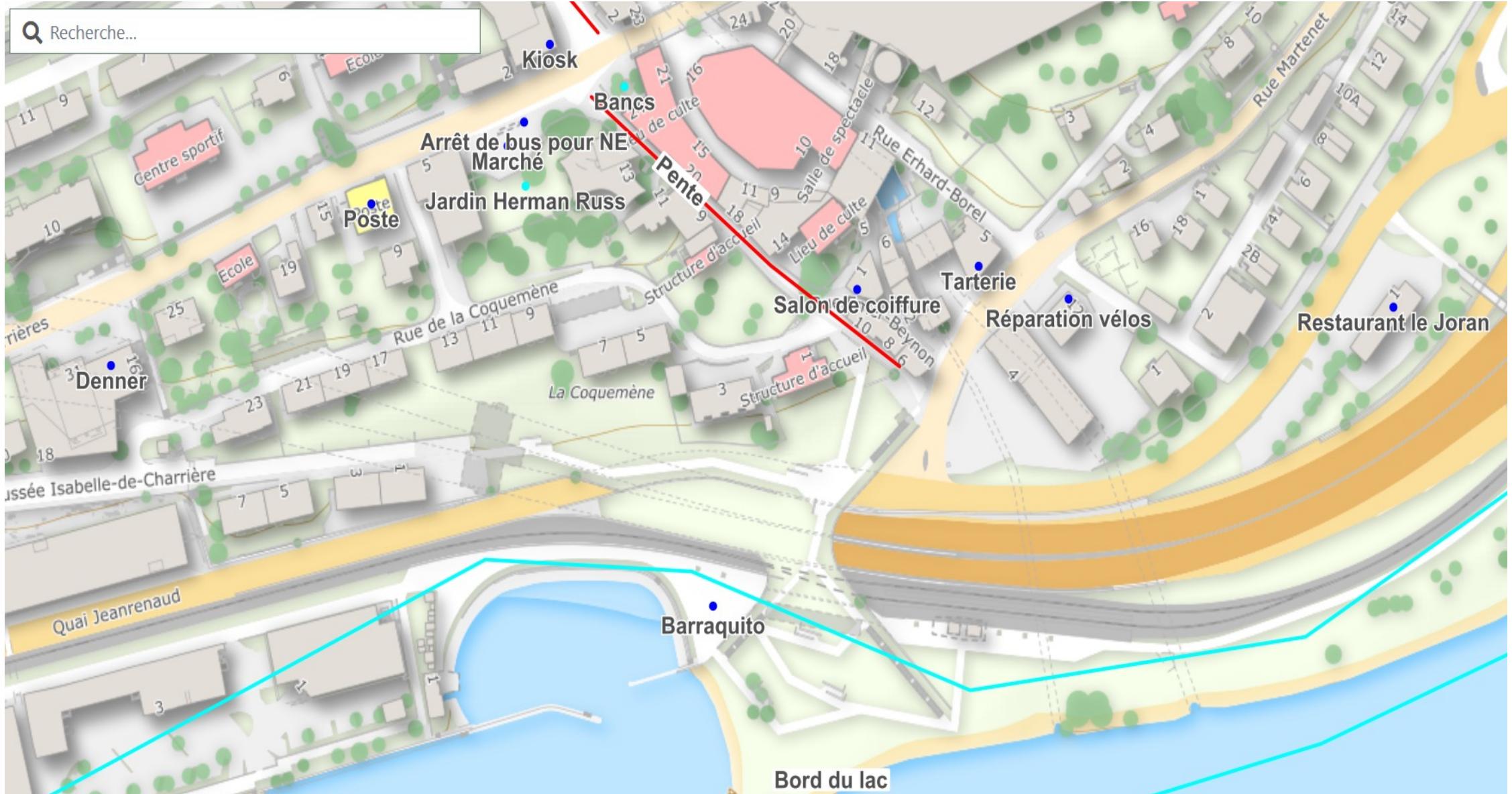
- 3 x 10 parcours commentés,
avec personnes ou couples
(68-93 ans)
- 35 entretiens ressources
- visites de commerces, des
entretiens informels
(Oct.-déc. 2020)

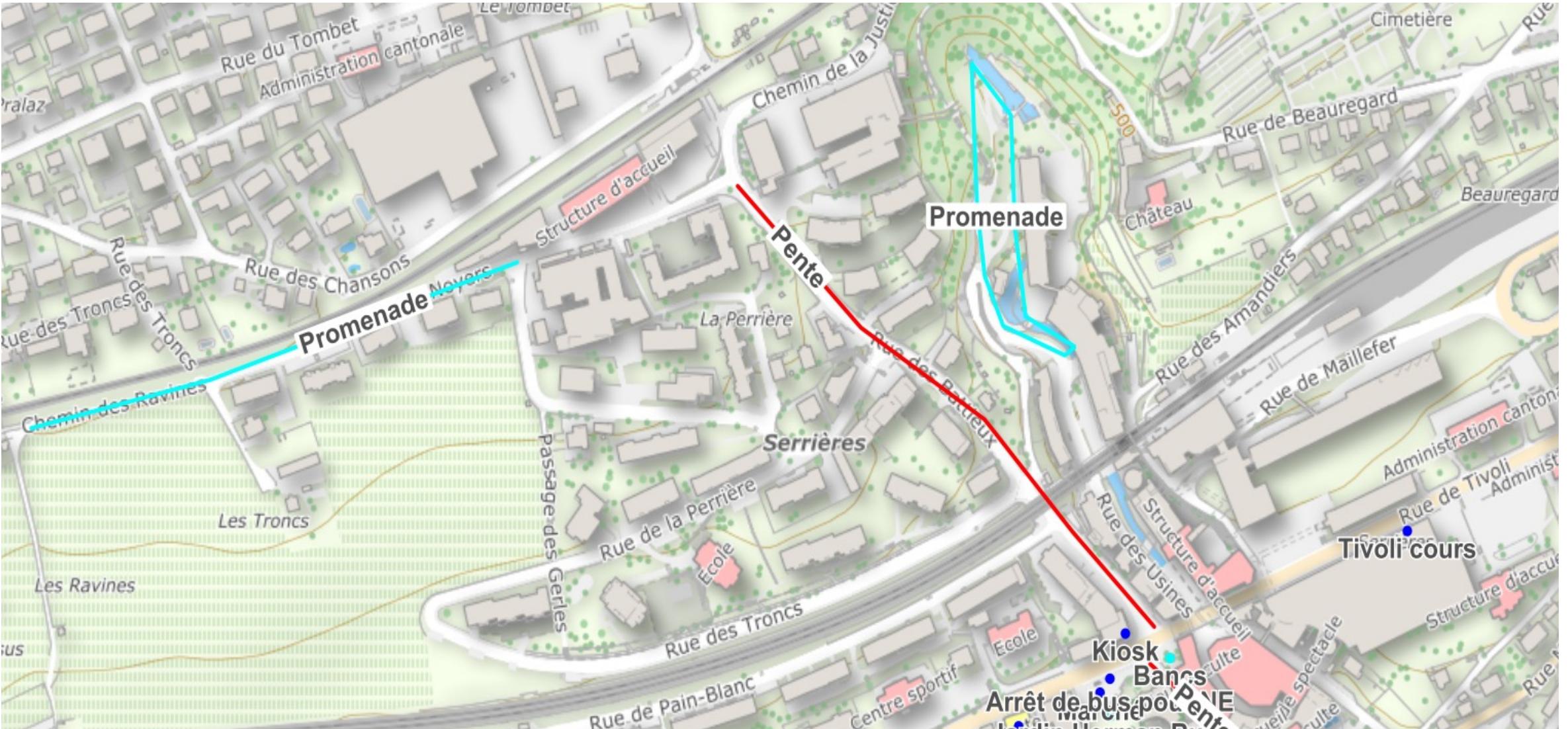


Résultats

Serrières







Serrières Nord



Recommandations & Restitution

- Les activités dans lesquelles s'engagent les personnes leurs permettent de vivre bien, de maintenir leur santé physique, de nourrir leur curiosité et leurs liens sociaux.
- Importance des activités centrées sur l'échange et le lien social
- Séances de restitution, septembre 2021:
 - Accès aux activités (aménagements, transports).
 - Accès aux Technologies de l'Information et de la Communication (TIC)
 - Un lieu autogéré où se réunir
 - Adapter les activités en fonction de la fragilité de personnes très âgées
 - Communiquer de manière adéquate