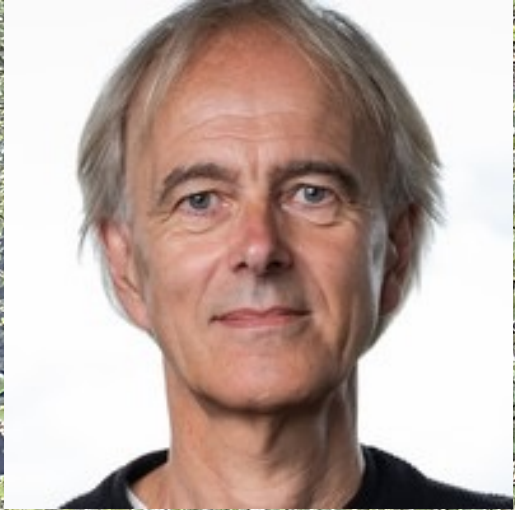


ReliÂge **- une recherche participative**

Tania Zittoun
Réseau Suisse des villes
amies des aînée-e-s
20 septembre 2022



L'équipe de l'Université



Ola Söderström



Isabelle Schoepfer



Aurora Ruggeri



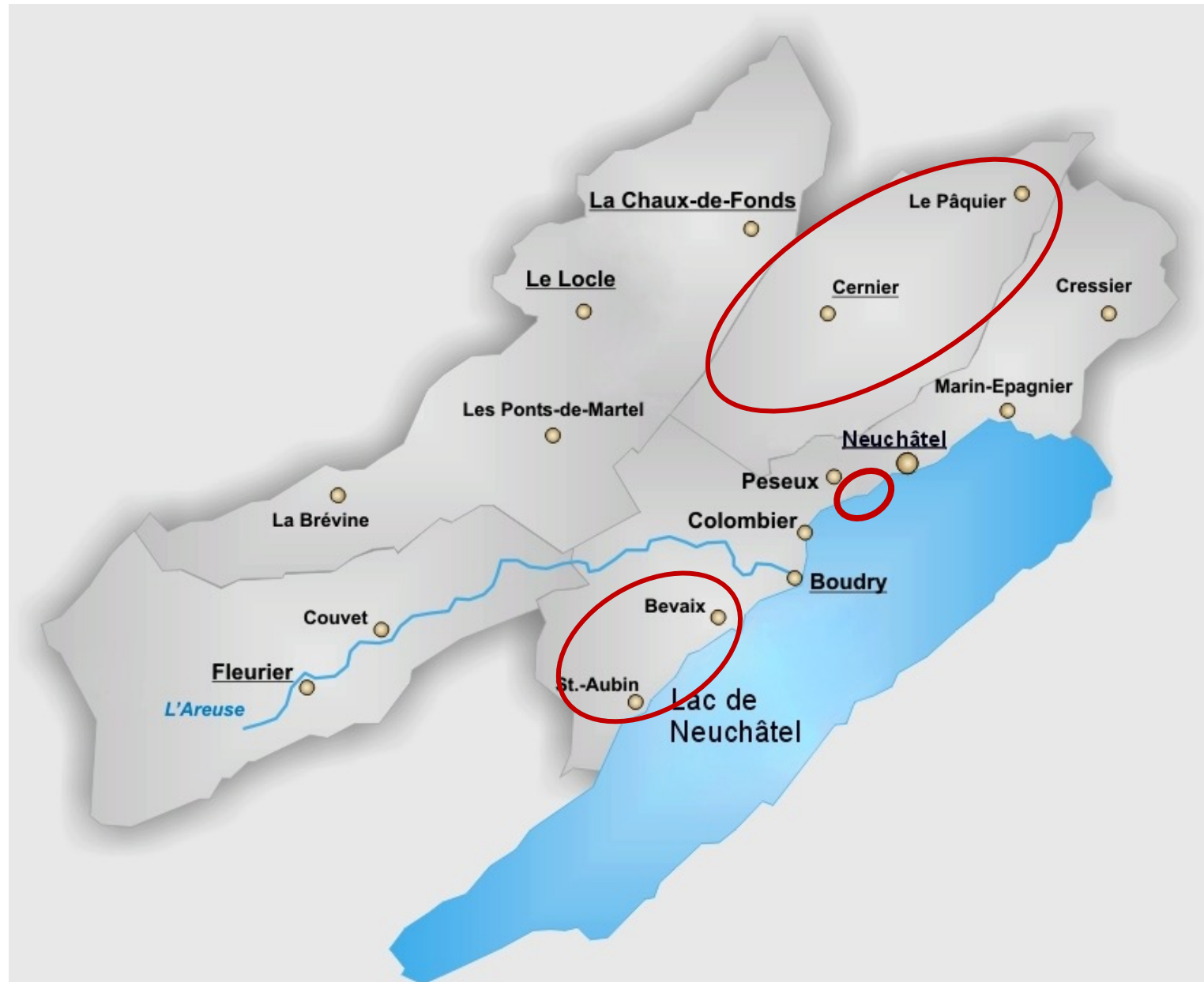
**Fabienne
Gfeller**

Définition

«L'isolement des seniors est une situation de rareté d'interactions sociales et d'activités significantes, ressentie comme un manque ou pouvant induire une répercussion sur la santé»

La recherche

- Sélection de 3 quartiers/communes contrastés
- La Grande Béroche, Serrières, Val-de-Ruz
- Visite des sites été 20



Evénements de lancement - sept. 20

Tal

5

Nom et Prénom :

☐ Je participerai à l'événement du projet ReliÂges à Cernier le 25 septembre

☐ Je ne pourrai pas participer à Cernier mais viendrai le 11 septembre à St-Aubin

☐ Je ne pourrai pas participer à Cernier mais viendrai le 16 septembre à Serrières

Serez-vous accompagné.e ? ☐ oui ☐ non

Avez-vous besoin d'aide pour l'organisation d'un transport ?
☐ oui ☐ non

Pour que nous puissions vous contacter en cas de changement lié au COVID-19 ou s'il ne reste pas suffisamment de place, merci de nous indiquer :

Votre adresse :

Votre numéro de téléphone :

Votre adresse e-mail :

Merci de renvoyer ce talon à :

Isabelle Schöpfer
Institut de géographie, UniNE
Espace Tilo-Frey 1
CH-2000 Neuchâtel

Grâce à votre participation, nous pourrions formuler des plans d'action communaux pour améliorer la qualité de vie des aîné.e.s en visant la mise en place de mesures concrètes.

Informations

Une nouvelle augmentation des infections pourrait nous contraindre à déplacer ou changer la formule de l'événement. Nous vous remercions pour votre compréhension face à cette incertitude.

Si le trajet jusqu'à la salle de spectacle vous pose problème, veuillez svp l'indiquer lors de votre inscription et nous organiserons un transport.

Contact : Isabelle Schöpfer
isabelle.schoepfer@unine.ch
Tél. 078 831 31 09

Mandatée par le service cantonal de la santé publique.

Invitation

Rencontre ReliÂges

A toutes les personnes en âge AVS de Cernier, ainsi qu'aux professionnel.le.s et associations travaillant avec des aîné.e.s, et aux familles.

Activités

Obstacles

Ressources



Promenade
+ a bri a
Plc-nic
mais endormi

bonnes bien!

boncs

ta

Olive

route difficile

axe plat
a l'air de

* thide

poêle
en ardoise
concerts
le de le
l'ore



Parcours commentés et entretiens

- 3 x 10 parcours commentés, avec personnes ou couples (68-93 ans)
 - 35 entretiens ressources
 - visites de commerces, des entretiens informels
- (Oct.-déc. 2020)



Résultats

Serrières



RESSOURCES

Sociales

- Voisinage
- Associations (de quartier notamment)
- Centre de Neuchâtel

Matérielles

- Commerces (Denner, Poste, autres)
- Bord du lac (et ses équipements: Barraquito, etc.)
- Bancs « Girod » dans la pente
- Parc Russ
- Bus

Symboliques et cognitives

- Sentiment d'appartenance au quartier

ACTIVITES

Centrées sur l'échange

- Bénévolat, partager des connaissances et activités
- S'occuper d'un animal

Liées au foyer

- Cuisine, ménage
- Jardin, réparation,

Culturelles et intellectuelles

- Cours, Jeux, lectures, télévision
- Théâtre, bricolage, art, voyages

Centrées sur le corps et la santé

- Soins et visites médicales
- Sport et mouvement (promenades proches)



OBSTACLES

Sociaux

- Incivilités, insécurité (parc Russ, bord du lac, Rue des Noyers, gare)
- Disparition commerces (dont cafés, pharmacie, boucherie etc.)

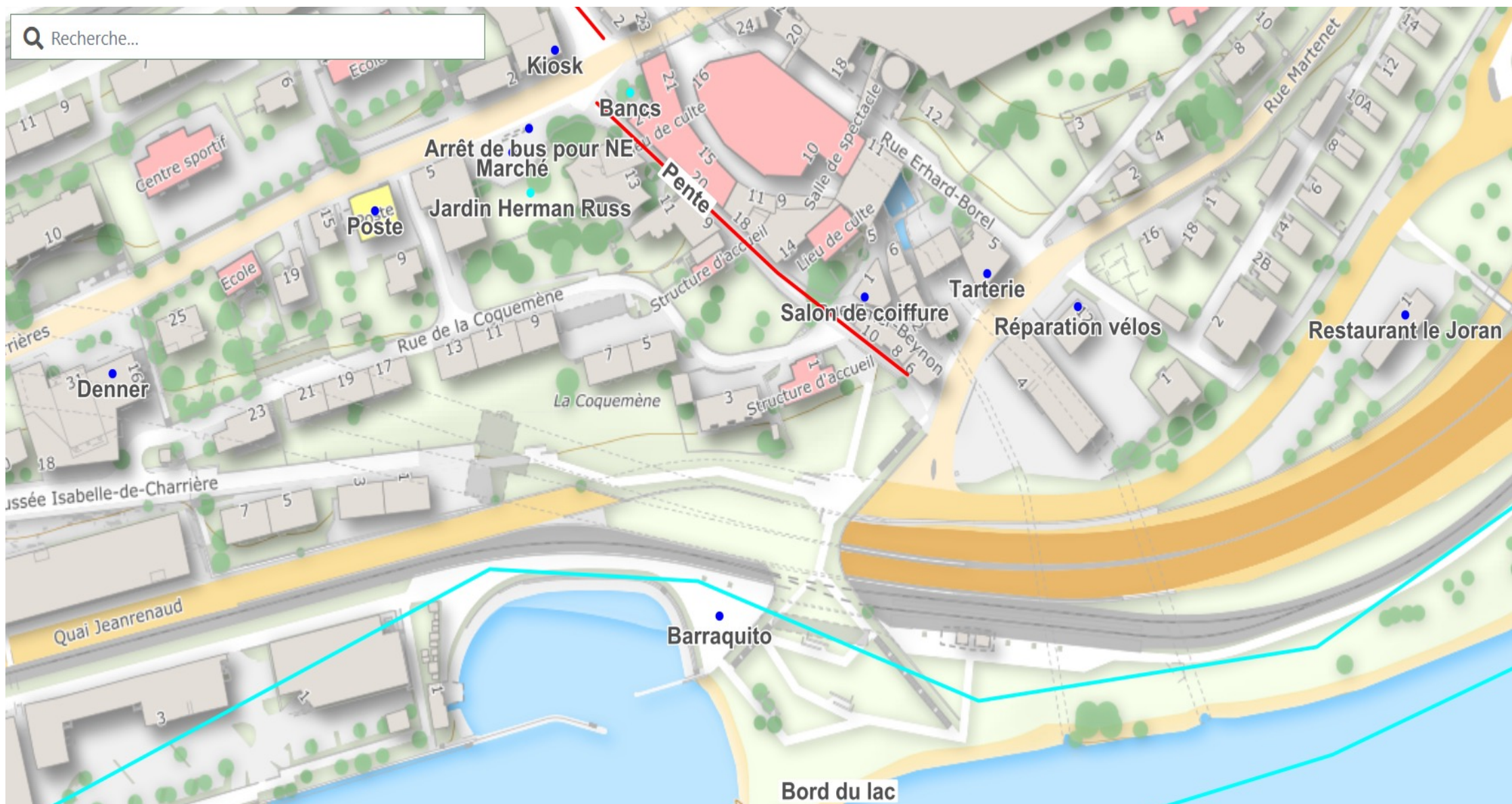
Matériels

- Mobilité (pente, escaliers, TP trop chers)
- Accès baignade
- Eclairage public
- Places de parc
- Manque de moyens financiers

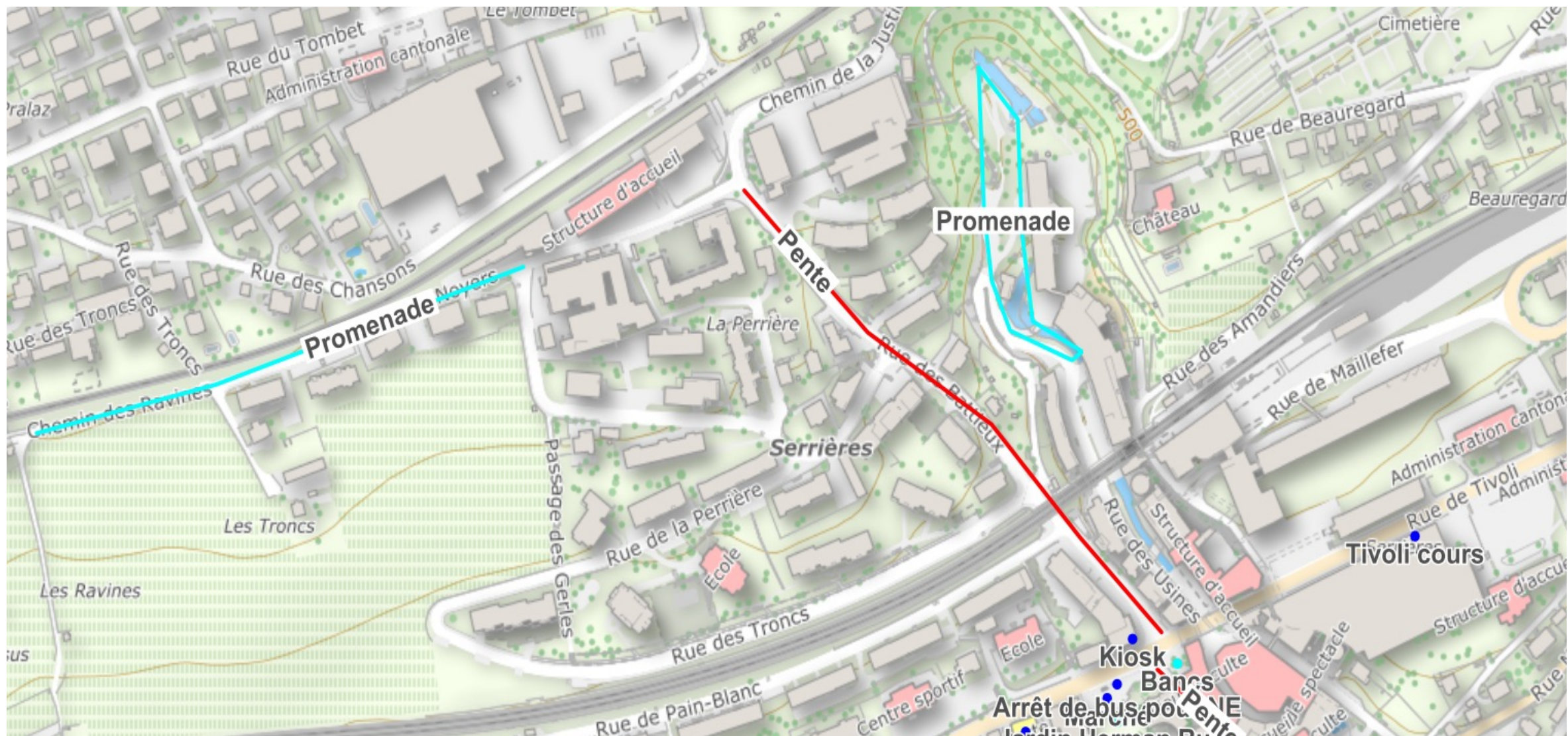
Symboliques et cognitifs

- Paroisses peu actives
- Déménagement mosquée





Serrières Sud



Serrières Nord



Recommandations & Restitution

- Les activités dans lesquelles s'engagent les personnes leur permettent de vivre bien, de maintenir leur santé physique, de nourrir leur curiosité et leurs liens sociaux.
- Importance des activités centrées sur l'échange et le lien social
- Séances de restitution, septembre 2021:
 - Accès aux activités (aménagements, transports).
 - Accès aux Technologies de l'Information et de la Communication (TIC)
 - Un lieu autogéré où se réunir
 - Adapter les activités en fonction de la fragilité de personnes très âgées
 - Communiquer de manière adéquate