



STADT AARAU



MoA Mobile Altersarbeit

Cécile Neuenschwander und Kathrin Fachinger

Was ist MoA Mobile Altersarbeit?

MoA ist...

- ein Pilotprojekt der Stadt Aarau und nimmt teil am Programm Socius 2 der Age Stiftung
- ein neues Angebot des Fachbereichs Alter

Das Programm Socius 2 der Age Stiftung

Zehn alterspolitisch innovative Projekte wurden von der Age-Stiftung im Jahr 2020 ausgewählt.

Alle am Programm teilnehmenden Gemeinden sehen vor, **Netzwerke zur Unterstützung daheim lebender älterer Menschen** aufzubauen.

www.programmsocius.ch



Wenn Älterwerden Hilfe braucht

MoA - Das Pilotprojekt

Ausgangslage:

In Aarau gibt es bereits ein breites Angebot an Dienstleistungen, Informationen und Unterstützung für ältere Menschen und deren Angehörige.

Ziel des Projekts:

- Mit der MoA will die Stadt näher bei der Zielgruppe, den älteren Menschen sein
- Mit der MoA will sich die Stadt noch stärker mit anderen Akteuren der Altersarbeit vernetzen und zusammenarbeiten
- Durch die MoA sollen Nachbarschaftsbeziehungen gestärkt werden

MoA - Das Pilotprojekt

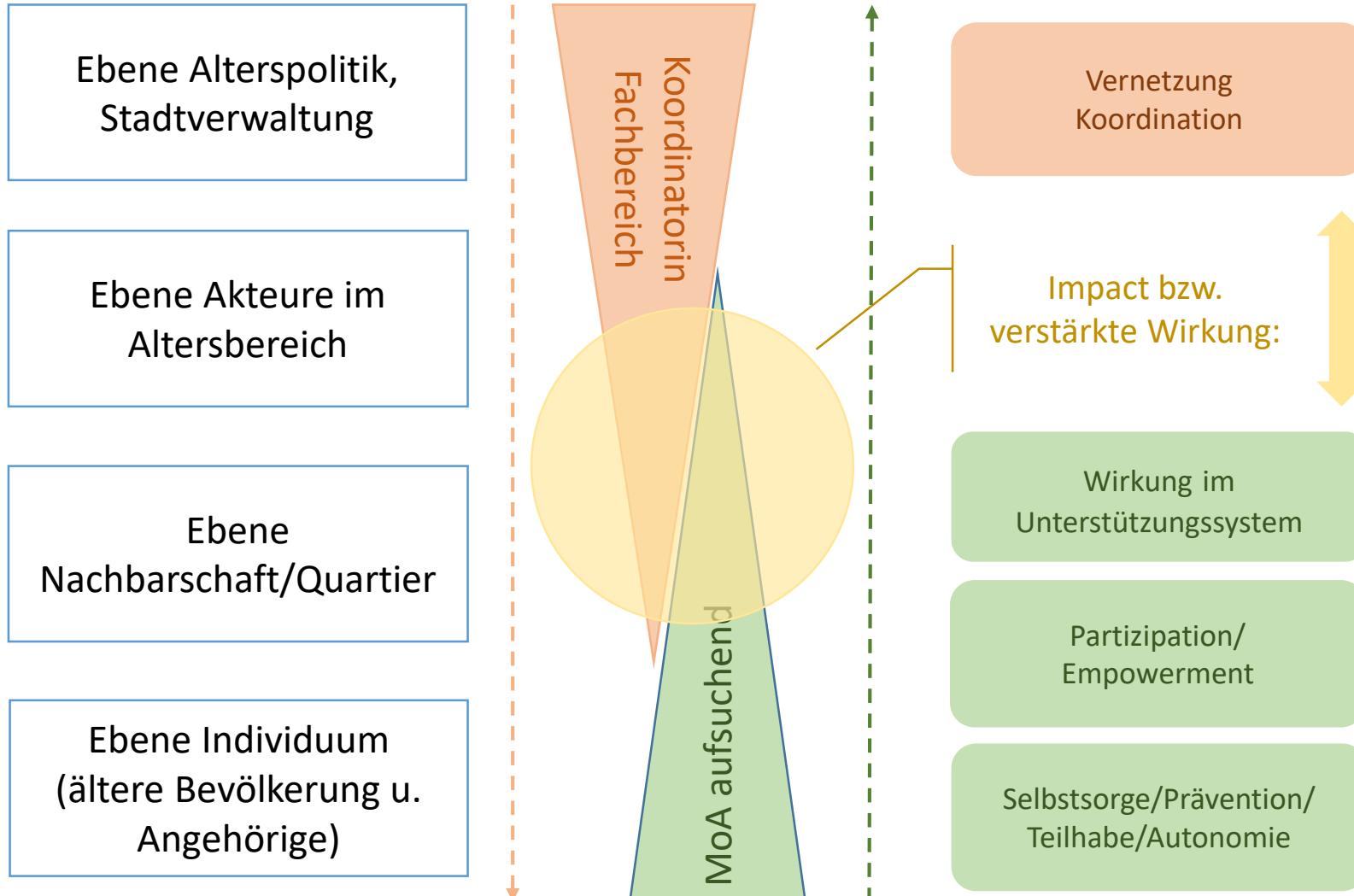
Das Projekt:

Mit dem Projekt MoA verstärkt die Stadt ihr Engagement im Altersbereich: der Fachbereich Alter wird um eine aufsuchende ***mobile*** Projektmitarbeiterin ergänzt.

MoA ist vorläufig in zwei Quartieren der Stadt tätig: im Gönhard und im Telli.

Nach Abschluss des Pilotprojekts soll das Angebot im Erfolgsfall für die ganze Stadt aufgebaut werden.

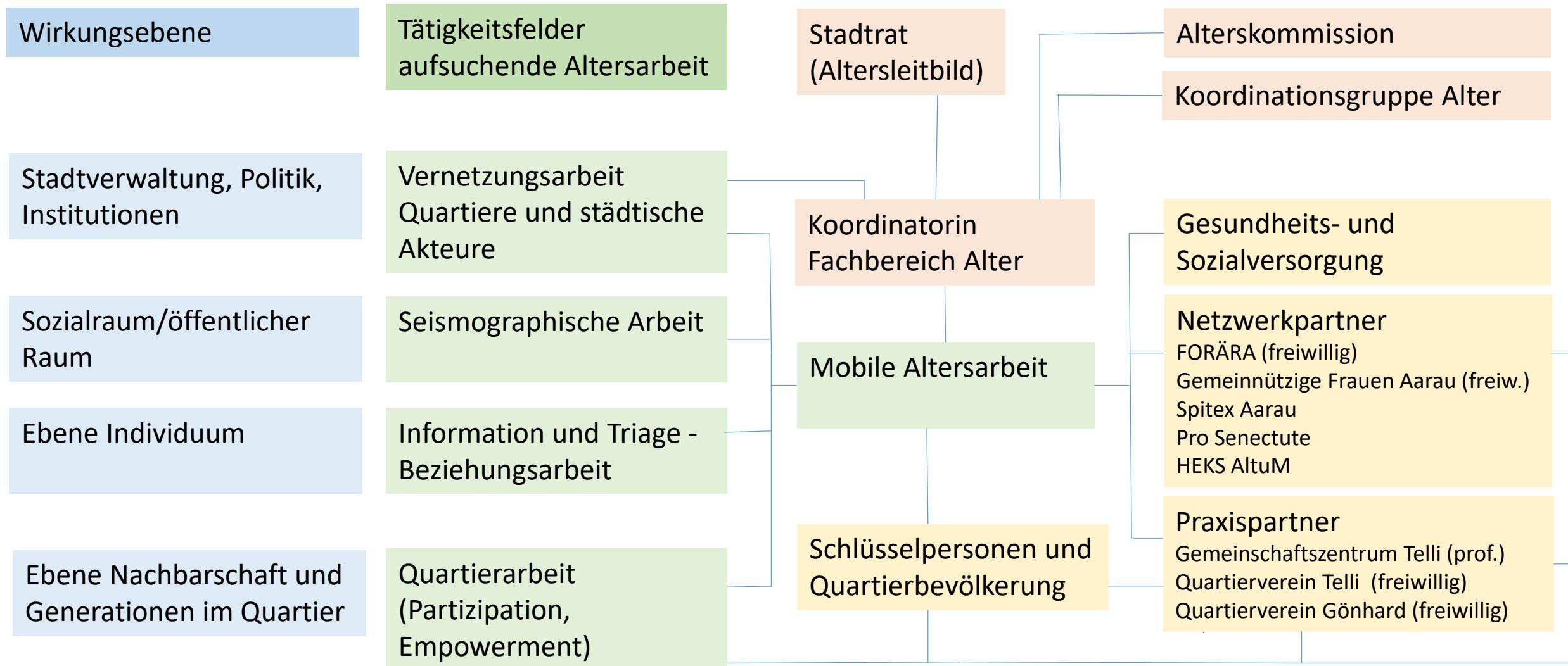
Wirkungsebenen Fachbereich Alter Stadt Aarau



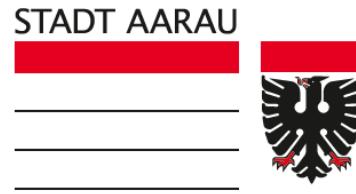
Ziele von MoA

- Schnittstellenfunktion sein zwischen älterer Bevölkerung, Akteure Altersbereich und Stadt
- Vernetzung und Zugänge eröffnen
- Ansprechperson im Quartier sein
- Unterstützung, Austausch und Begegnungen im Quartier fördern

Handlungsmodell Mobile Altersarbeit und Beteiligte



Projektpartner



MoA - Das Pilotprojekt

Wie wird die MoA entwickelt?

Die aufsuchende Altersarbeit ist für Aarau ein neues Thema.

In der Projektphase "Konzeption" wurde das Angebot der MoA entwickelt:

- durch Interviews und Austauschtreffen mit den Projektpartnern
- durch den Austausch mit ähnlichen Projekten in anderen Städten
- durch Fachliteratur
- durch den Austausch mit Akteuren der Altersarbeit

MoA - Das Angebot

Die vier Handlungsfelder der MoA

(aus dem Handlungskonzept, erstellt Oktober 2020 – in Entwicklung)

- Vernetzungs- und Informationsarbeit mit den Akteuren im Altersbereich

Ziel: Kooperationen und Sichtbarkeit der Angebote fördern

- Beziehungsarbeit - Information und Beratung

Ziel: Bedürfnisse erfassen, Inanspruchnahme der Angebote erhöhen

- Seismographische Arbeit in den Quartieren

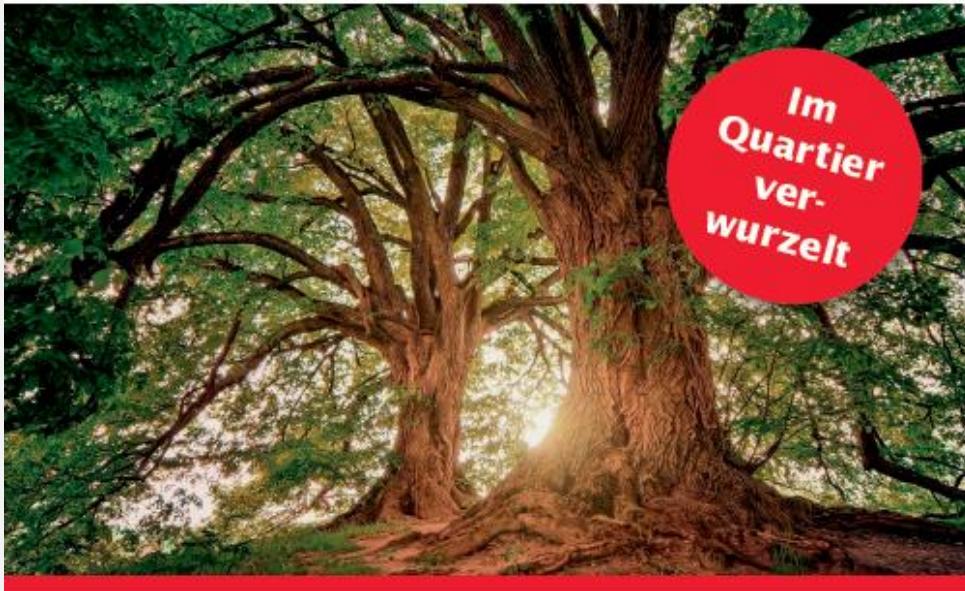
Ziel: Erreichbarkeit der älteren Menschen erhöhen

- Quartierarbeit - Vernetzung der Nachbarschaft

Ziel: gegenseitige Unterstützung, soziale Achtsamkeit fördern

im Gönhard

MOA
MOBILE
ALTERSARBEIT



Brauchen Sie Beratung oder Informationen zu Altersthemen, wissen aber nicht, an wen Sie sich wenden können?



Wären Sie manchmal dankbar, es würde Ihnen jemand eine Kleinigkeit erledigen?



Haben Sie Lust auf einen Quartierspaziergang gemeinsam mit anderen?



Möchten Sie wissen, welche kulturellen und sozialen Angebote es in Ihrer Region oder in Ihrem Quartier gibt?



Haben Sie Interesse, sich freiwillig in Ihrer Nachbarschaft zu engagieren?



Haben Sie Ideen und möchten zusammen mit anderen Personen im Quartier etwas bewirken?

**Die Mobile Altersarbeit ist für Sie da.
Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.**

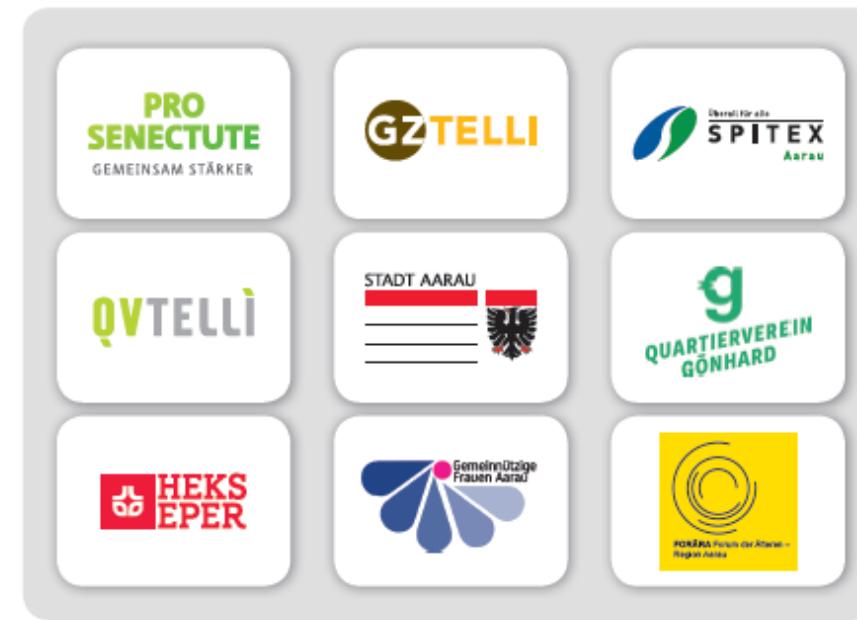
062 843 42 90

Mobile Altersarbeit, Kathrin Fachinger
telefonisch erreichbar Montag und Donnerstag
09.00 – 11.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr

kathrin.fachinger@aarau.ch

Das Angebot ist kostenlos.

Das Projekt Mobile Altersarbeit des Fachbereichs Alter der Stadt Aarau nimmt teil am Programm Socius der Age-Stiftung, in Zusammenarbeit mit:



Kommunikation des Angebotes

(aus dem Kommunikationskonzept, erstellt März 2021 - in Entwicklung)

- Bericht in den Quartierzeitungen April 2021
- Flyer und Begleitschreiben Juni 2021
- Plakate beim GZ Telli und Bullingerhaus Gönhard
- Ca. vierteljährliches Schreiben mit Infos zu:
 - Bevorstehenden Anlässen im Quartier
 - Aktuelle Angebote und Themen im Altersbereich
 - Entwicklungen und Neuigkeiten der Stadt Aarau im Altersbereich
 - Informationen aus dem Projekt



MoA im Quartier



Gönhard - Bullingerhaus
Montag 14.00 – 16.30



Telli - Cheminéeraum GZ
Donnerstag 8.30 – 11.00

Material

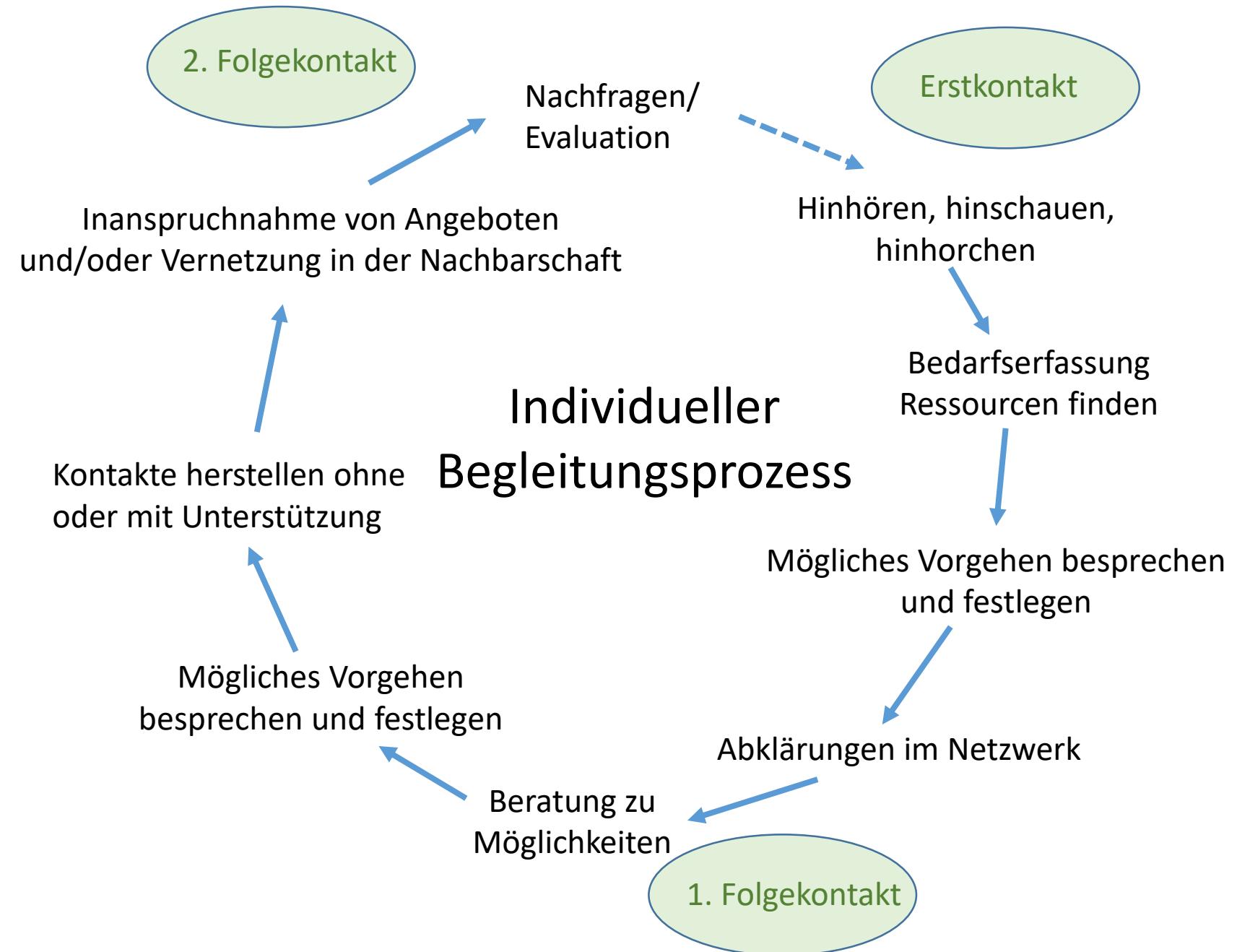
- Broschüren Akteure
Altersbereich
- Flyer zu aktuellen Anlässen
- Themenspezifische Unterlagen
gemäss Broschüre "Älter werden
in Aarau"
- Unterlagen zur Dokumentation
(Beratungsverlauf)
- Kontaktprotokoll
(Datenerfassung Evaluation)



"Ich bin de ganzen Tag alleine. Ich weiss gar nicht, ob der Mittagstisch jetzt wieder ist oder nicht wegen dieser Krankheit. Da war ich immer und jetzt fehlt es mir. Ich weiss nicht, wie ich da wieder hinkommen soll. Ich bin nicht mehr so gut unterwegs. Das macht mir Sorgen."

Grundsätze

- freiwillig
- vertraulich
- akzeptierend
- wertfrei
- parteilich
- ressourcenorientiert
- Empowerment
- Prävention
- Klient ist Experte für seine Lebenswelt
- Lebenskompetenz
- Selbstwirksamkeit
- Resilienz



Erste Rückmeldungen zum Angebot

Zielgruppe

- Bring-Prinzip
- Anlaufstelle
- Jemand kümmert sich – Dankbarkeit
- Brauche es (noch) nicht, ist aber gut zu wissen, dass...

Akteure Altersbereich

- Sinnvolles Angebot
- Betreuungslücke ersichtlich
- Sehr kooperativ und entgegenkommend in Austausch und Zusammenarbeit

Angebot Info Café

- Verstärkte Vernetzung
- Kooperationen
- Projektpartner
- Niederschwellig
- Kostenlos
- Angebot Information
- Möglichkeit zur Kurzberatung
- Kontaktaufnahme mit Quartierbevölkerung
- Im Quartier vor Ort



Info Café

Älterwerden in Aarau

Informieren und diskutieren

- Haben Sie Fragen zu Wohnen im Alter, Gesundheit, Ernährung, AHV, Spitex, ...?
- Sind Sie im Ausland geboren und brauchen Informationen zum Älterwerden in Aarau in Ihrer Muttersprache?

Daten Freitag, jeweils 9:00 bis 11:00 Uhr

August: 20.8, 27.8

September: 3.9, 10.9, 17.9, 24.9

Ort Telli-Sommerbeiz, bei ehemaligem Kleintierzoo

Mit Kaffee
und Kuchen

20.08.2021: Wie organisiere ich meine Rechte?

Vollmacht, Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, Testament, KESB, Todesfall zu Hause, etc.

27.08.2021: Wie sehen meine Finanzen aus?

AHV, Krankenkasse, Ergänzungsleistungen, Hilflosenschädigung, finanzielle Einzelhilfe, Entschädigung Angehörige, Vergünstigungen

03.09.2021: Wie bleibe ich gesund?

Psychische und physische Gesundheit, Depressionen, Sucht, Gewalt/Opferhilfe, Demenz

10.09.2021: Wo kann ich mitmachen?

Kurse für ältere Personen, Freiwilligenarbeit

17.09.2021: Wie kann ich lange zu Hause bleiben?

Wohnung anpassen, Sicherheit, Pflege zu Hause/Spitex, Unterstützung im Haushalt, Mahlzeitendienste, Fahrdienste, Besuchsdienste, Hilfe bei Administrativem

24.09.2021: Wie bekomme ich Entlastung bei der Betreuung meiner Eltern oder Angehörigen?

Entlastungsmöglichkeiten, Weiterbildung

Findet nur bei regenfreiem Wetter statt!

Wenn Sie eine Übersetzung wünschen:

Bitte Info an HEKS Alter und Migration
062 836 30 26 / 079 607 11 15
altum-agso@heks.ch